

Smoothies mit Schloss Salenegg Delikat Essig

Delikat Essig	Menge	Zutaten
Apfel	2 cl	1/2 reife Avocado, 1 reife Kiwi, 2cl Verjus, 50 ml naturtrüber Apfelsaft, 100 ml Mineralwasser
Aprikosen	2 cl	Saft von 5 Orangen, 1/2 Mango, 1 Banane, 2 dl Chajus
Baluburgunder	2 cl	250 g Baby Spinat, 1/2 TL Thymian, 100 g nature Joghurt, 20 g getrocknete Tomaten, Salz, Pfeffer und Cayenne, 1 Prise Zucker
Bärlauch	2 cl	1/2 reife Papaya, 1/ 2 Salatgurke, 2 Orangen, Eiswürfel
Birne	2 cl	200 g Erdbeeren, 1 EL gehackte Minze, 100 ml Kokosmilch, 1 EL Limettensaft, 3 Orangen (Saft)
Boskop	2 cl	2 EL Magerquark, 1 EL Rohrzucker, 100 g Erdbeeren, 100 g Rhabarber, 2 cl Verjus, 1 dl RosaRot
Chardonnay	2 cl	1 Granatapfel, 100 g Cranberries, 150 g nature Joghurt, 1 EL Zucker, 2 dl Ziegenmilch
Himbeer	2 cl	400 ml Kefir, 5 EL Sanddornvollfrucht, 1 EL Agavensirup, 2 EL Weizenkleie, Eiswürfel
Ingwer	2 cl	2 EL gehackte Zitronenmelisse, 150 gemischte Beeren (tiefgekühlt), 150 ml Cranberrysaft, 1 dl RosaRot
Kren	2 cl	2 Selleriestiele, 2 TL Haferflocken, 2 reife Tomaten, 1 dl Bouillon, 4 TL Traubenkernöl, Tabasco, Salz
Met	2 cl	3 Karotten, 1 Grapefruit, 1 TL Traubenkernöl, 4 EL Magerquark, 2 Orangen (Saft)
Minz	2 cl	100 g Himbeeren, 2 EL Joghurt, 150 ml Milch, 1/2 TL Vanillezucker, 2 EL Hirseflocken
Mirabelle	2 cl	20 g Baumnüsse, 1 TL Kakaopulver, 1 Banane, 1 Apfel, 1 Birne, 150 g Vanille Joghurt
Muskat	2 cl	1 TL gehackte Pinienkernen, 100 g Rucola, 100 Heidelbeeren, Saft 2er Grapefruit, 100 ml Chajus
Quitten	2 cl	1 Granatapfel, 1 Fenchel (mit Kraut), 2 Bananen, 200 g Erdbeeren, 10 Eiswürfel
Safran	2 cl	2 Karotten, 3 EL gehackter Italienischer Peterli, 1 TL Rohzucker, 1/2 TL Kurbiskernöl
Tannenschösslig	2 cl	2 Tomaten, 1 rote Schalotte, 1 rote Peperoni, 250 ml Buttermilch, 1 EL Wortchester Shire Sauce, Salz, Pfeffer, 1 EL gehackter Basilikum
Zwetschgen	2 cl	2 frische Datteln, 4 Baumnüsse, Vanille, 250 ml Milch, 2 TL Ahornsirup
Deli Apfel	2 cl	1 Pfirsich, 50 g nature Joghurt, 50 ml Kokosmilch, 100 ml Chajus
Deli Marc	2 cl	1 EL Ovomaltine, 100 ml Kokosmilch, 100 ml Ziegenmilch, Ahornsirup nach Belieben
Deli Zimt	2 cl	1/4 Frühlingszweibel, 1 Avocado, 1 TL Wasabi, 250 ml Kefir, Salz, Pfeffer, 150 g nature Joghurt, 2 cl Verjus, Eiswürfel
Deli Holunder	2 cl	1 Apfel, 1/2 Salatgurke, 1 Kiwi, 1 Birne, 2 EL Tutti Frutti, 200 ml Chajus
Verjus	2 cl	2 gelbe Tomaten, 2 EL gehackter Basilikum, 100 ml Soja Drink, Salz, Pfeffer, 100 g Baby Spinat