



## Minz Delikat Essig

### Minzomelette mit grünen Spargelspitzen

Rezept

#### Zutaten

---

6        grosse Eier

---

½ dl     Milch

---

20 g     Weissmehl

---

2 cl      Minzessig

---

Salz und Pfeffer

---

frische grüne Spargeln

---

#### Zubereitung

Dieses Rezept ist als Idee gedacht. Das heisst, die Idee Minzessig und Eier. Ein richtiger Aufsteller als deftiges Frühstück, ein leichtes Abendessen oder ein schneller Lunch.

Grüne Spargeln bereichern diese Omelette hervorragend. Ich persönlich liebe es, die Omelette mit weiteren Zutaten, wie Sprossen aller Art und fein geschnittenem, farbenfrohem, marktfrischem Gemüse zu füllen. Die Spargelspitzen sautiere oder grilliere ich, statt sie im Wasser zu kochen. Und vor dem Servieren bepinsle oder besprühe ich die Spitzen noch mit Minzessig. Versuchen Sie es einmal, es schmeckt himmlisch!