

Baumnussöl

Rucola-Pesto

Zubereitung 5 min

Schwierigkeit leicht

Rezept

Zutaten für 1 Glas; ca. 200 ml

100 g Rucola fein gehackt
2 Knoblauchzehen geschält, fein gehackt
3 EL Pecorino frisch gerieben
5 EL Baumnussöl
5 EL Rapsöl
50 g Baumnüsse fein gehackt
½ TL Salz
schwarzer Pfeffer aus der Mühle

Alle Zutaten gut mischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Passt zu:

Risotto und Pasta, gegrilltem und gebratenem Fleisch (rotes und weisses Fleisch) und Poulet, herzhafter und milder Käse, Kartoffelstock. Auf Tomatensalat.

Rezept gefunden auf [Eat Smarter](#)